

Утверждено приказом директора
КОГАУСО «Межрайонный комплексный центр
социального обслуживания населения
в Кирово-Чепецком районе»
от 09.01.2023 № 8/1

Учебно-тематический план «Школы ухода» на 2023 год

Продолжительность и периодичность обучения зависит от выбранных слушателем тем.

Базовая часть учебно-тематического плана для всех категорий слушателей.

Индивидуальные занятия проводятся по дополнительной части учебно-тематического плана с учетом особенностей заболевания граждан, за которыми осуществляется уход.

№ п/п	Наименование модулей и дисциплин	Количество часов		
		Всего	теория- ческая часть	практи- ческая часть
1. Базовая часть				
1.1.	Занятие 1. Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе. Правила и принципы перемещения. Личная безопасность при перемещении подопечного	2	1	1
	Виды и помощь при позиционировании и перемещении (с использованием и без использования ТСР). Сопровождение подопечного за пределы квартиры. Помощь в использовании технических средств реабилитации и изделий медицинского назначения. Организация безопасной среды для подопечного (профилактика падений, контрактур, тромбоза).			

	Техники помощи при перемещении и сопровождении. Личная безопасность при перемещении подопечных			
1.2.	Занятие 2. Обеспечение физиологических потребностей лиц, нуждающихся в уходе. Гигиена	2	1	1
	Умывание (помощь при умывании), включая гигиену ротовой полости, расчесывание волос и другие. Купание (обтирание), включая мытье головы (в кровати). Гигиена (помощь в гигиене) после опорожнения (подмывание/помощь при подмывании). Гигиеническая обработка (помощь в гигиенической обработке) рук и (или) ног, включая стрижку ногтей. Бритье (помощь при бритье). Одевание, раздевание, переодевание (помощь при одевании, раздевании, переодевании). Смена (помощь при смене). нательного и абсорбирующего белья. Смена постельного белья (помощь при смене постельного белья) поперечным и продольным способами. Помощь при посещении туалета, при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) иных средств, используемых в качестве туалета. Помощь при использовании моче – калоприемников, включая уход за кожным покровом вокруг стомы и (или) катетера, замена расходных материалов. Профилактики, используемые в процессе организации гигиенических манипуляций (профилактика инконтиненции, инфекции мочевыводящих путей, интертриго, обстипации, молочницы)			
1.3.	Занятие 3. Обеспечение физиологических потребностей лиц, нуждающихся в уходе. Организация питания	2	1	1
	Аппетит и его поддержание в домашних условиях. Соблюдение гигиены питания. Процесс кормления подопечного (вкл. диеты, соблюдения врача, питьевого режима, позиционирование), приспособления для кормления. Профилактики, используемые в процессе организации питания (профилактика аспирации, дегидратации)			
1.4.	Занятие 4. Обеспечение физиологических потребностей лиц, нуждающихся в уходе. Профилактика осложнений.	2	1	1
	Виды и понятие пролежней. Причины и зоны риска образования пролежней. Методы профилактики, основные правила предотвращения пролежней. Понятие пневмонии и методы профилактики.			
1.5.	Занятие 5. Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе.	2	1	1
	Особенности общения с подопечными с различными нарушениями (слух, зрение, и т.д.).			

	Особенности общения с пожилыми людьми. Мотивация поддержания жизнедеятельности. Помощь в организации посильной дневной занятости (для поддержания физической активности и когнитивных функций)			
2. Дополнительная часть				
2.1.	Технологии ухода за маломобильным человеком.	1	0,5	0,5
2.2.	Осложнения и риски у маломобильного человека и их профилактика.	1	0,5	0,5
2.3.	Профилактика пролежней. Позиционирование подопечного в постели.	1	0,5	0,5
2.4.	Организация безопасной среды для подопечного.	1	0,5	0,5
2.5.	Уход за подопечным с диабетом.	1	0,5	0,5
2.6.	Уход за подопечным с деменцией.	1	0,5	0,5
2.7.	Уход за подопечным с переломом шейки бедра.	1	0,5	0,5
2.8.	Уход за подопечным с после инсульта.	1	0,5	0,5
2.9.	Уход за подопечным со старческой астенией.	1	0,5	0,5

(ФИО заведующего отделением)

(подпись)

(расшифровка)
